



Programa
NeuroEduca:
entrenamiento de las
funciones ejecutivas



MANDALAS



1.er Ciclo de
Educación Primaria



Este cuaderno forma parte del Programa NeuroEduca, destinado a la etapa de Educación Primaria para entrenar las funciones ejecutivas.



MANDALAS

Instrucciones de uso:

Calendariza dentro de tu programación mensual una sesión para colorear mandalas.

Pon música relajante, como música de la naturaleza.

Dale opciones para colorear:

- Librementemente: se entrenan la flexibilidad cognitiva y la planificación.
- De forma dirigida: se entrenan la memoria de trabajo y el control inhibitorio.



¡La regla más importante es colorear muy despacio!

Con esta actividad entrenaremos la flexibilidad cognitiva, la planificación, la memoria de trabajo, el control inhibitorio y la gestión emocional, siendo además una técnica que los niños pueden usar para autorregular sus emociones cuando lo necesiten.

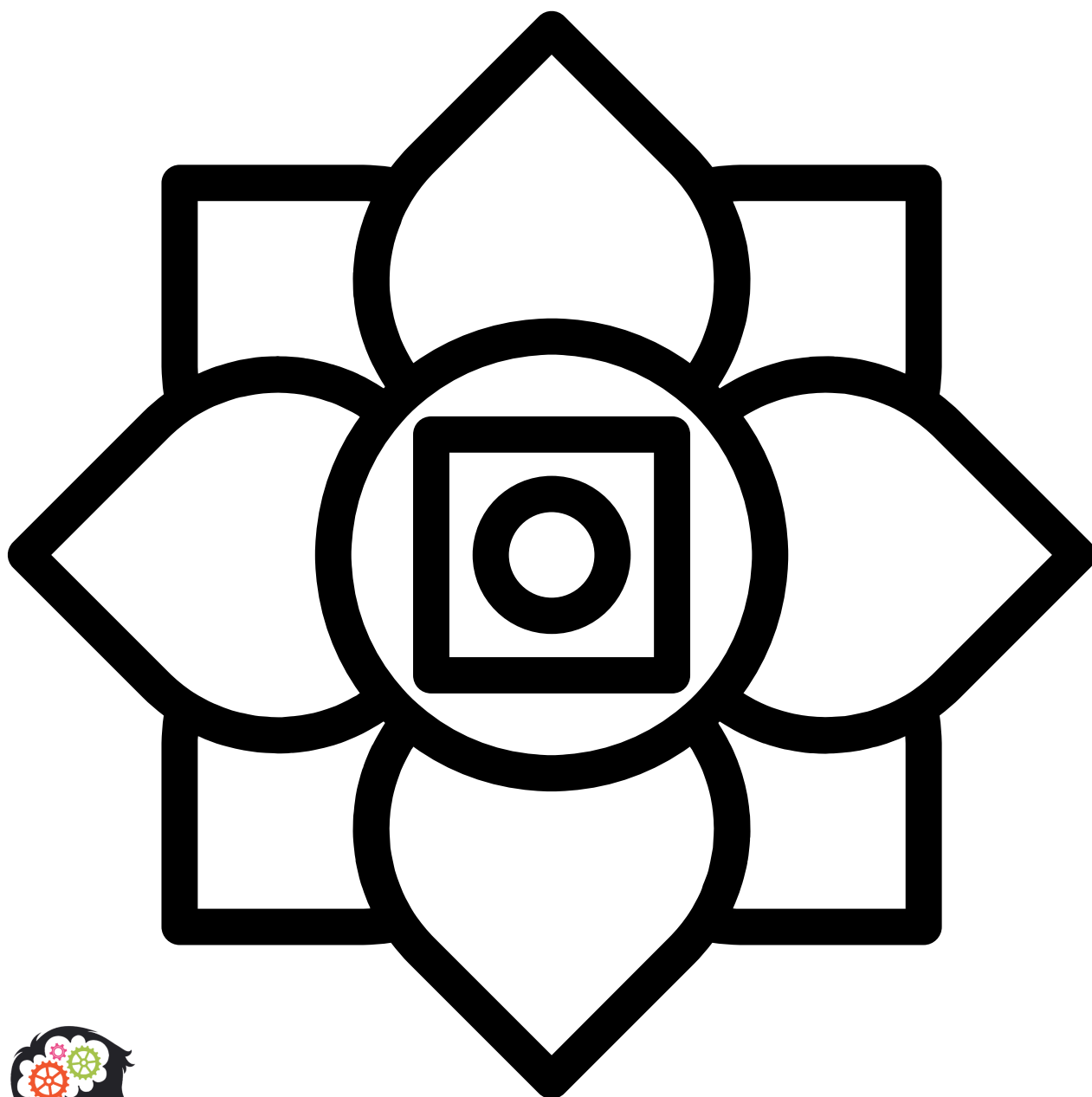


TALLER DE MANDALAS

SEPTIEMBRE

Nombre: _____

Fecha: _____



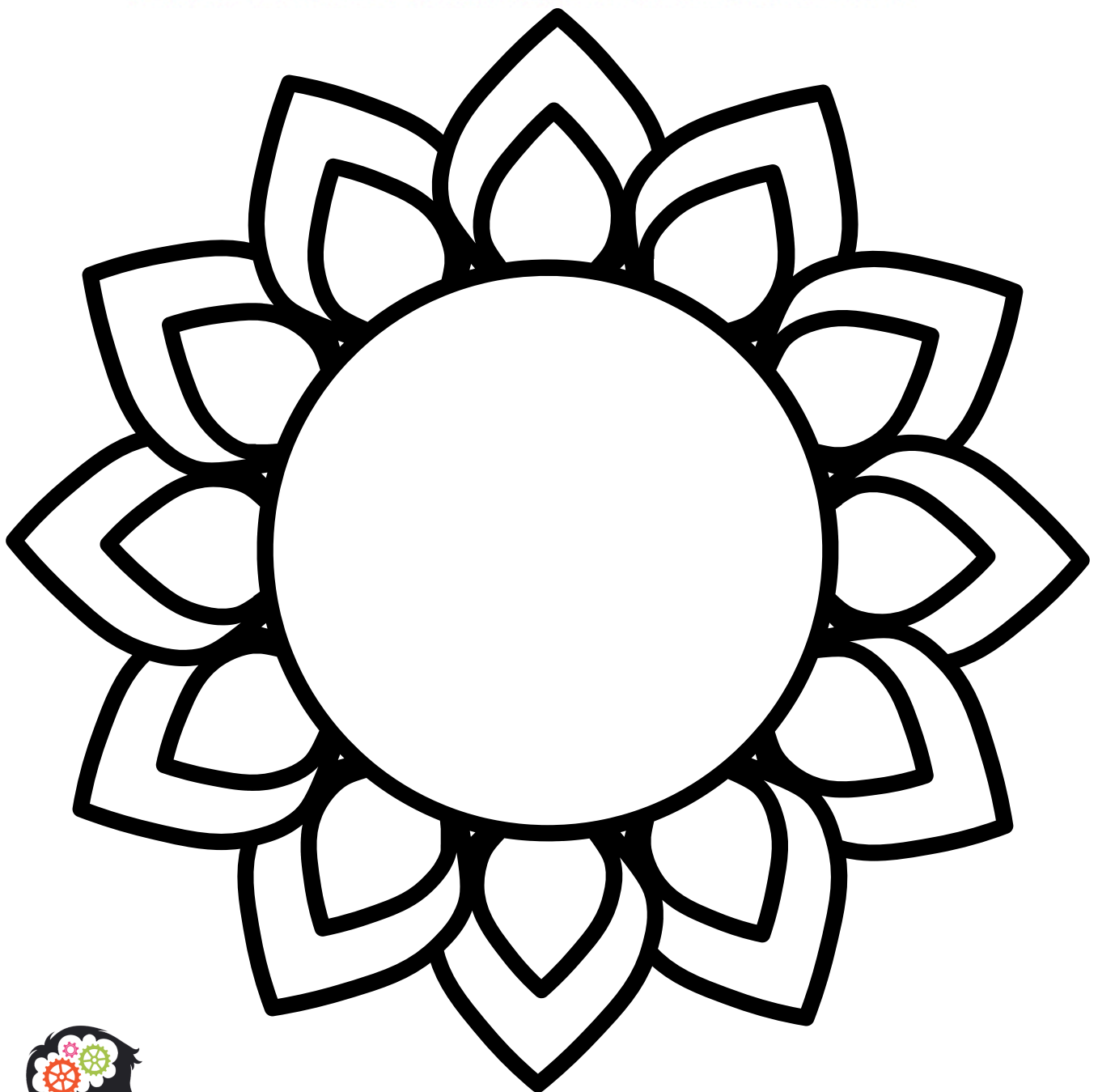
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

OCTUBRE

Nombre: _____

Fecha: _____

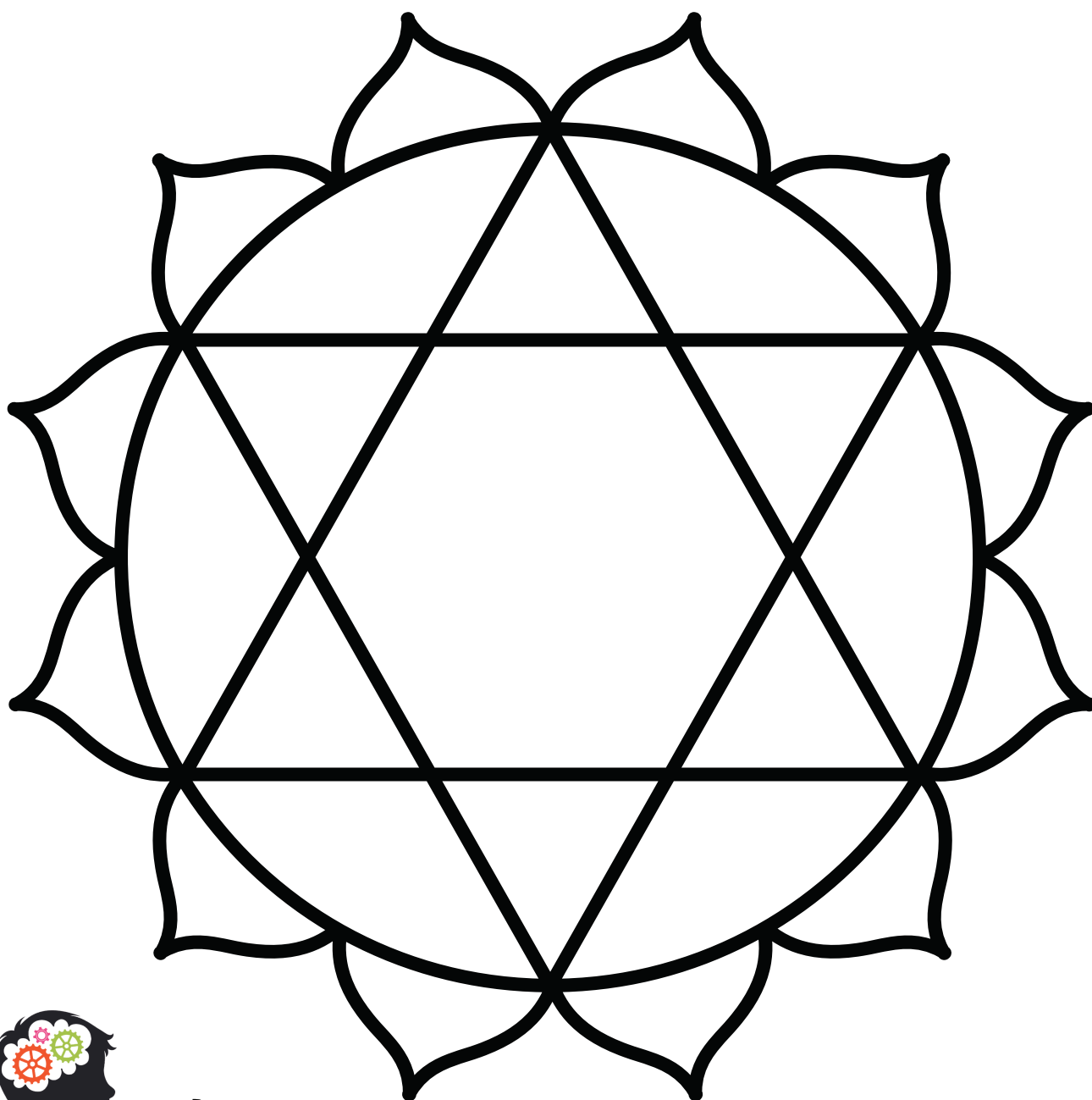


TALLER DE MANDALAS

NOVIEMBRE

Nombre: _____

Fecha: _____



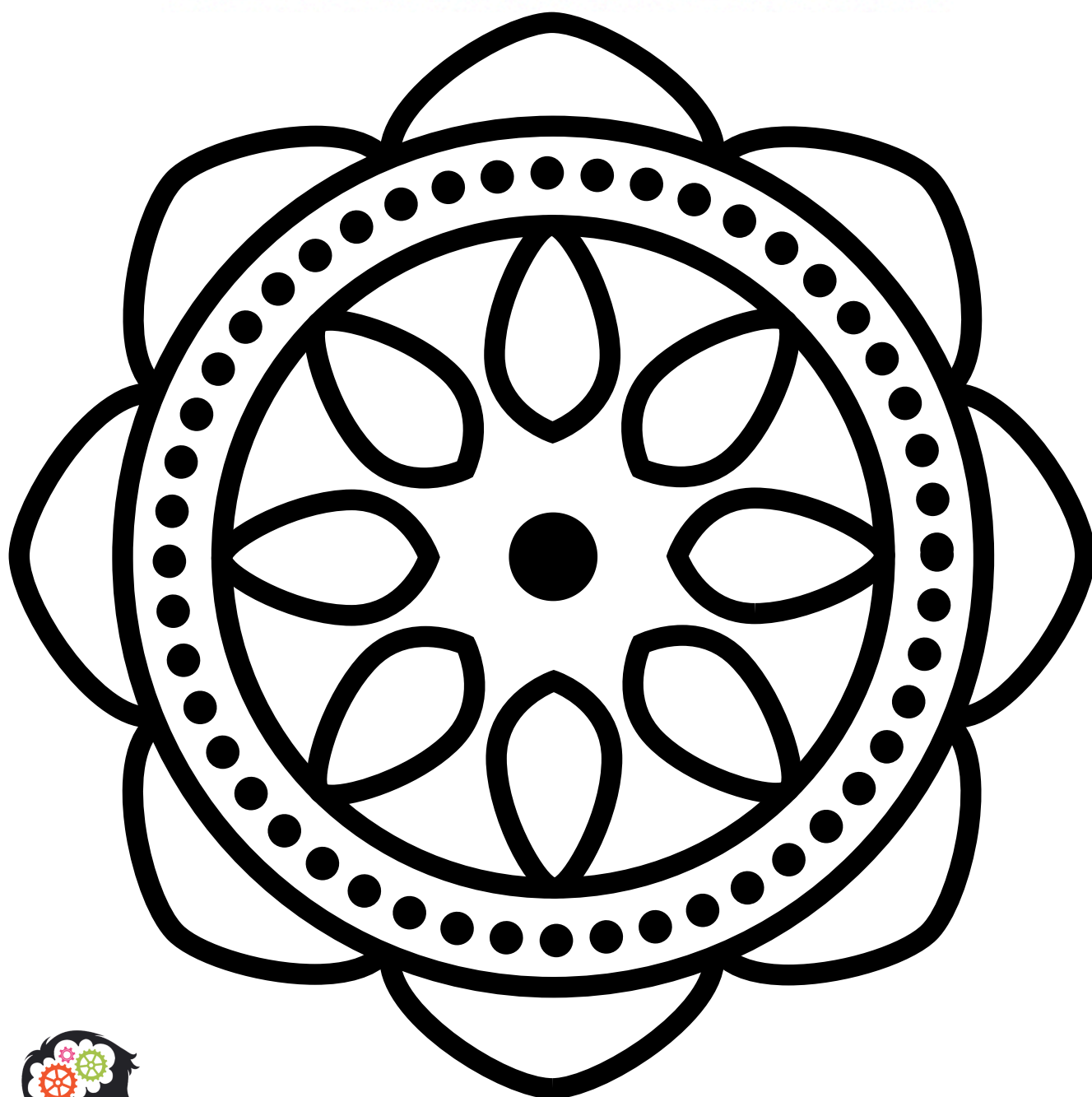
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

DICIEMBRE

Nombre: _____

Fecha: _____



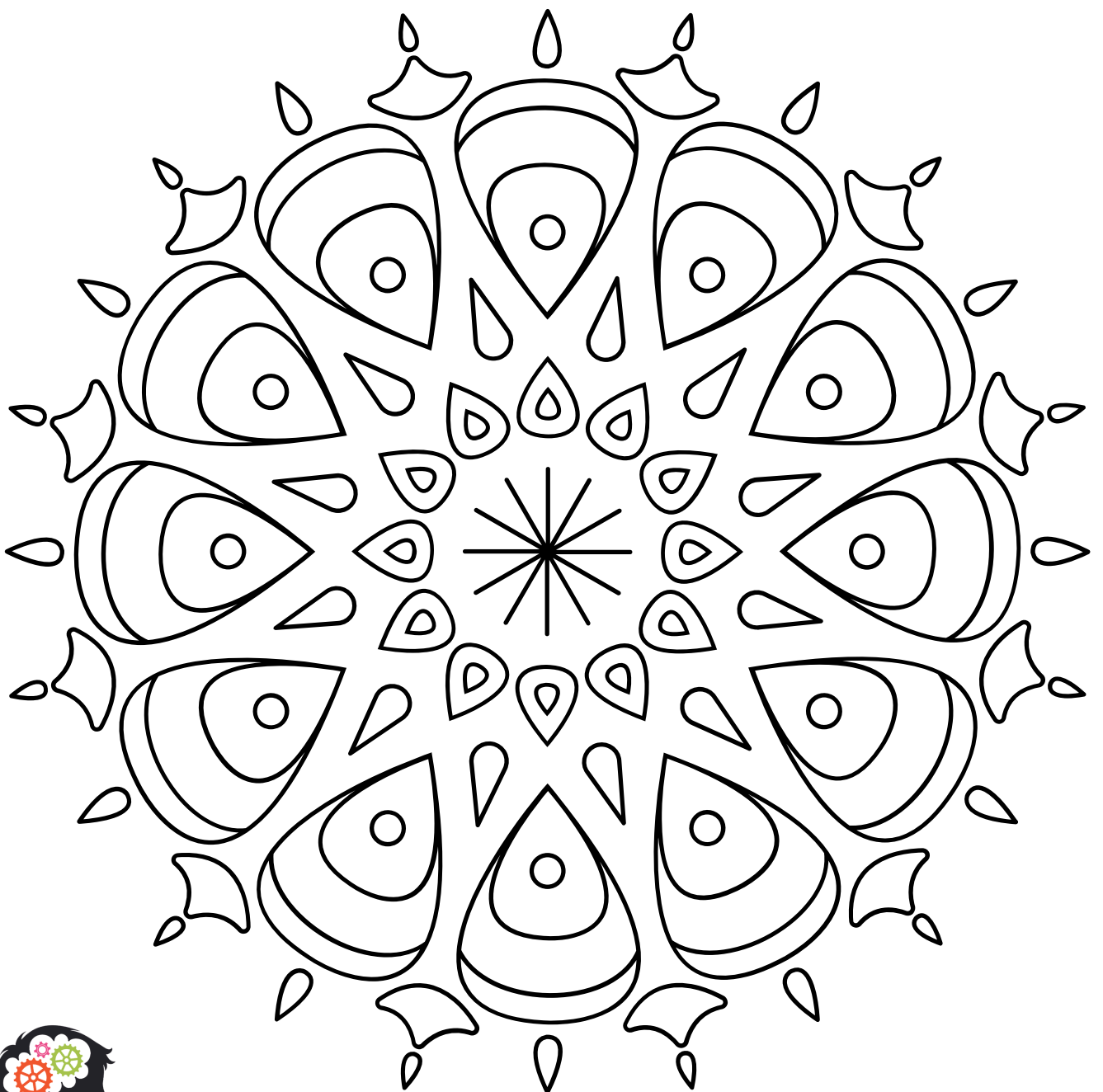
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

ENERO

Nombre: _____

Fecha: _____



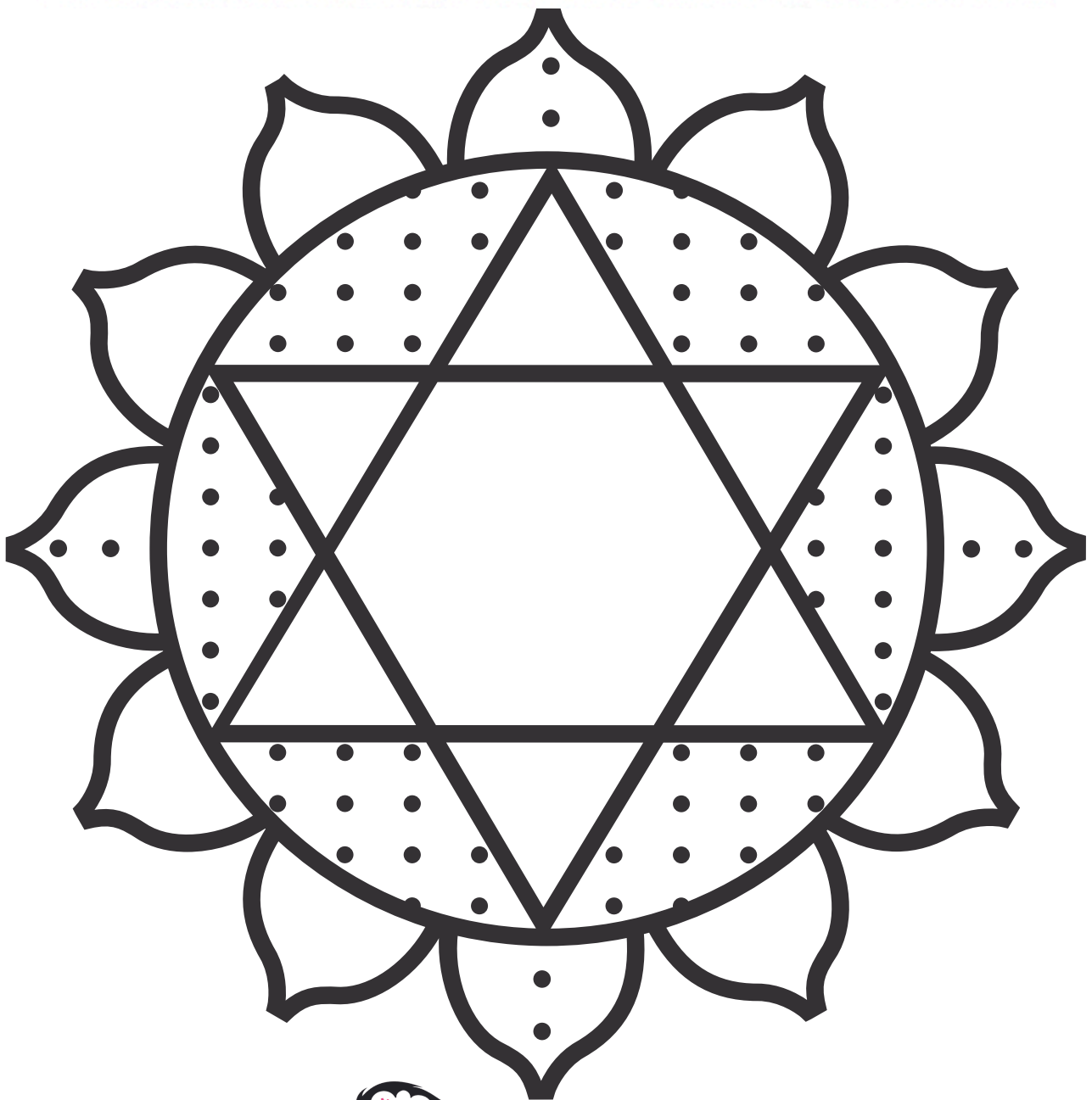
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

FEBRERO

Nombre: _____

Fecha: _____



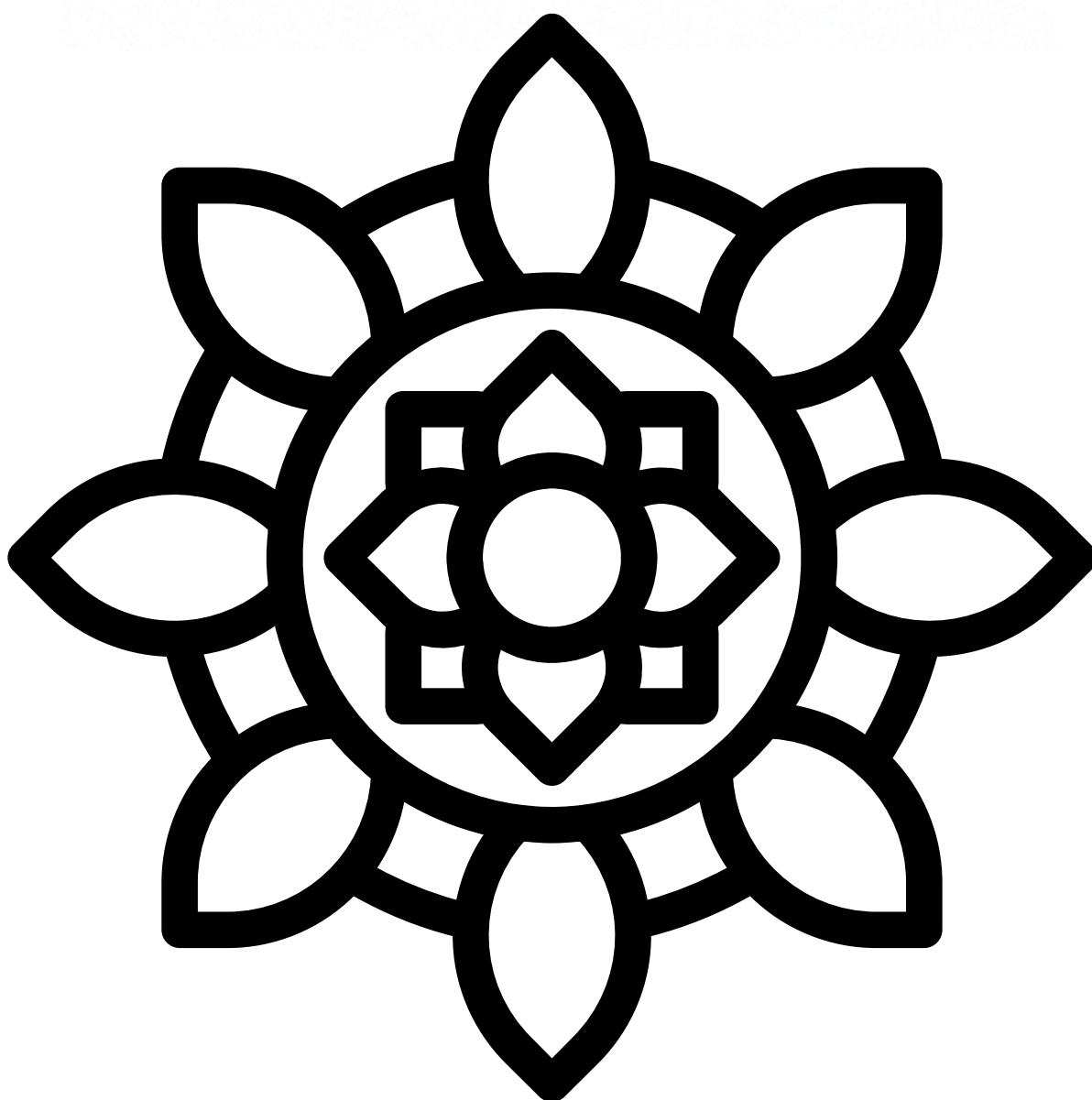
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

MARZO

Nombre: _____

Fecha: _____



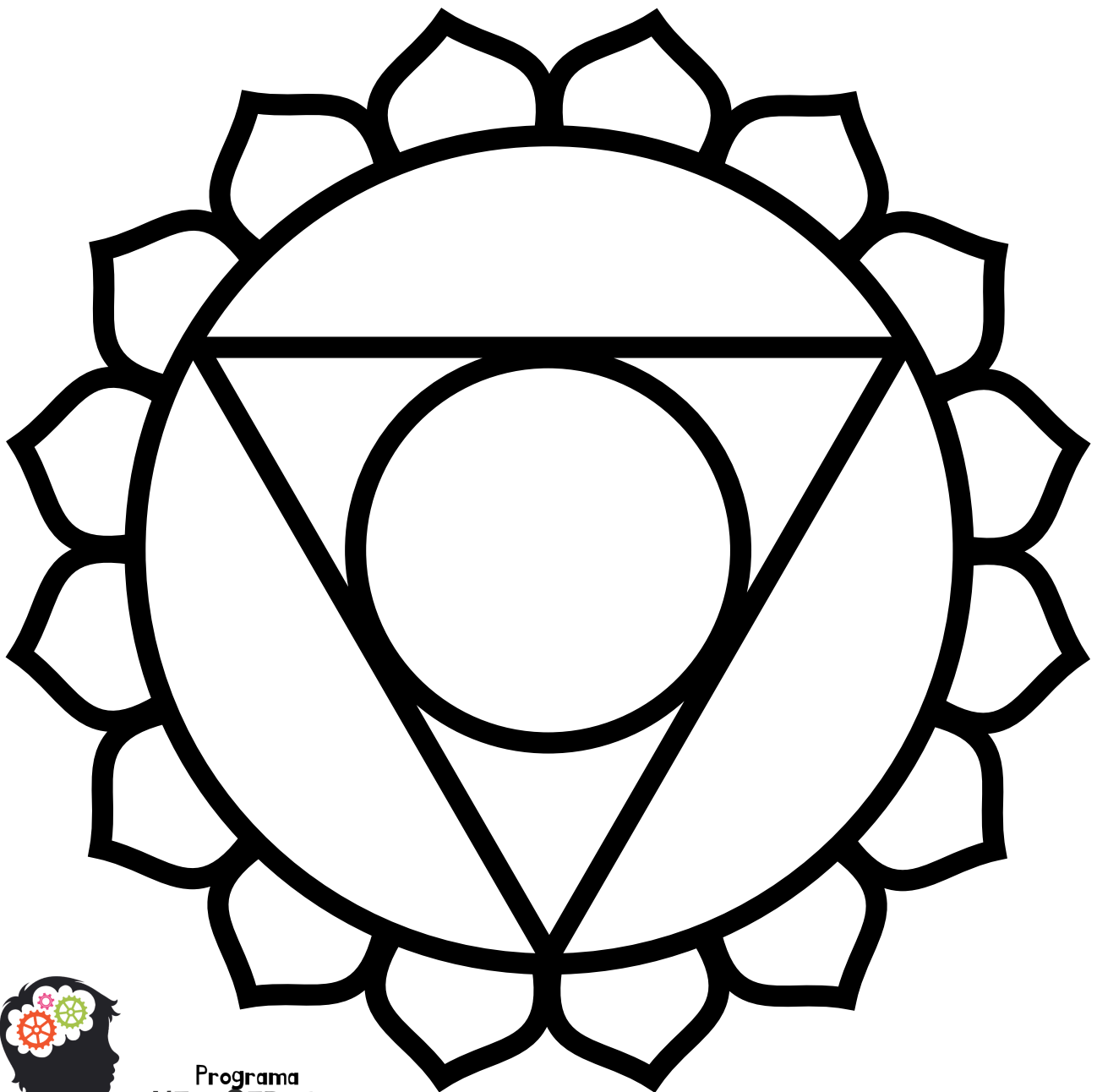
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

ABRIL

Nombre: _____

Fecha: _____



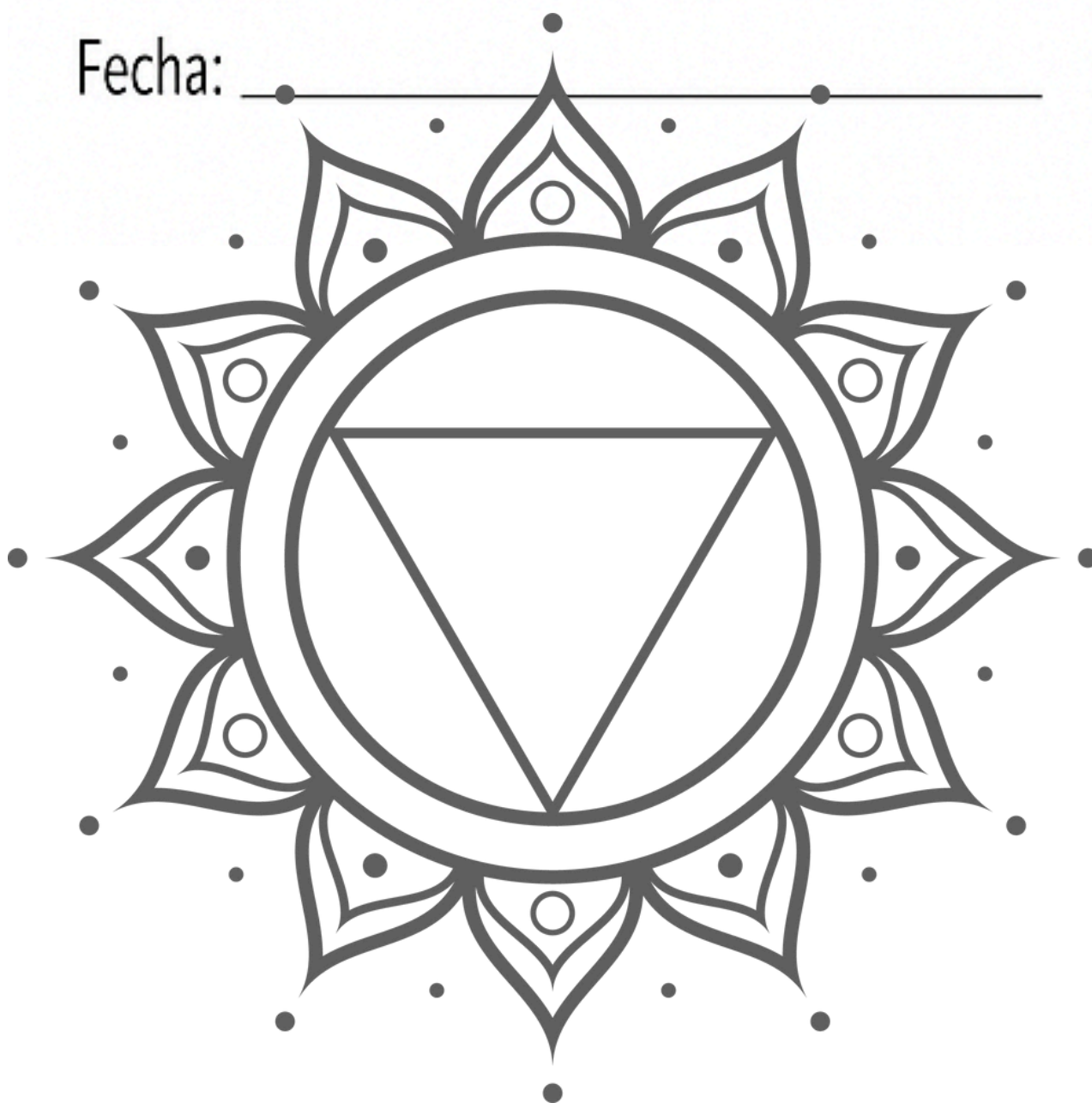
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

MAYO

Nombre: _____

Fecha: _____



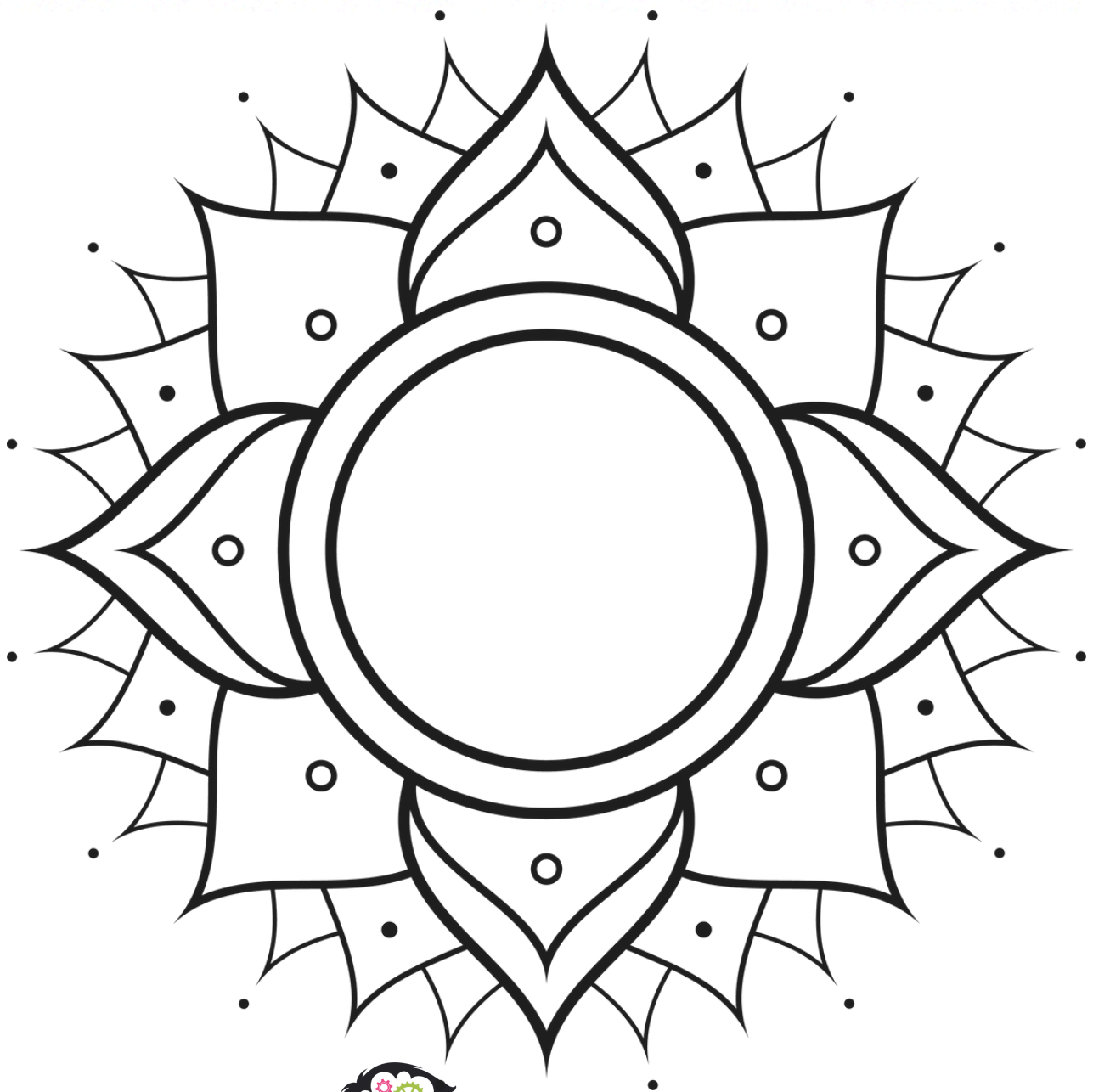
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

JUNIO

Nombre: _____

Fecha: _____



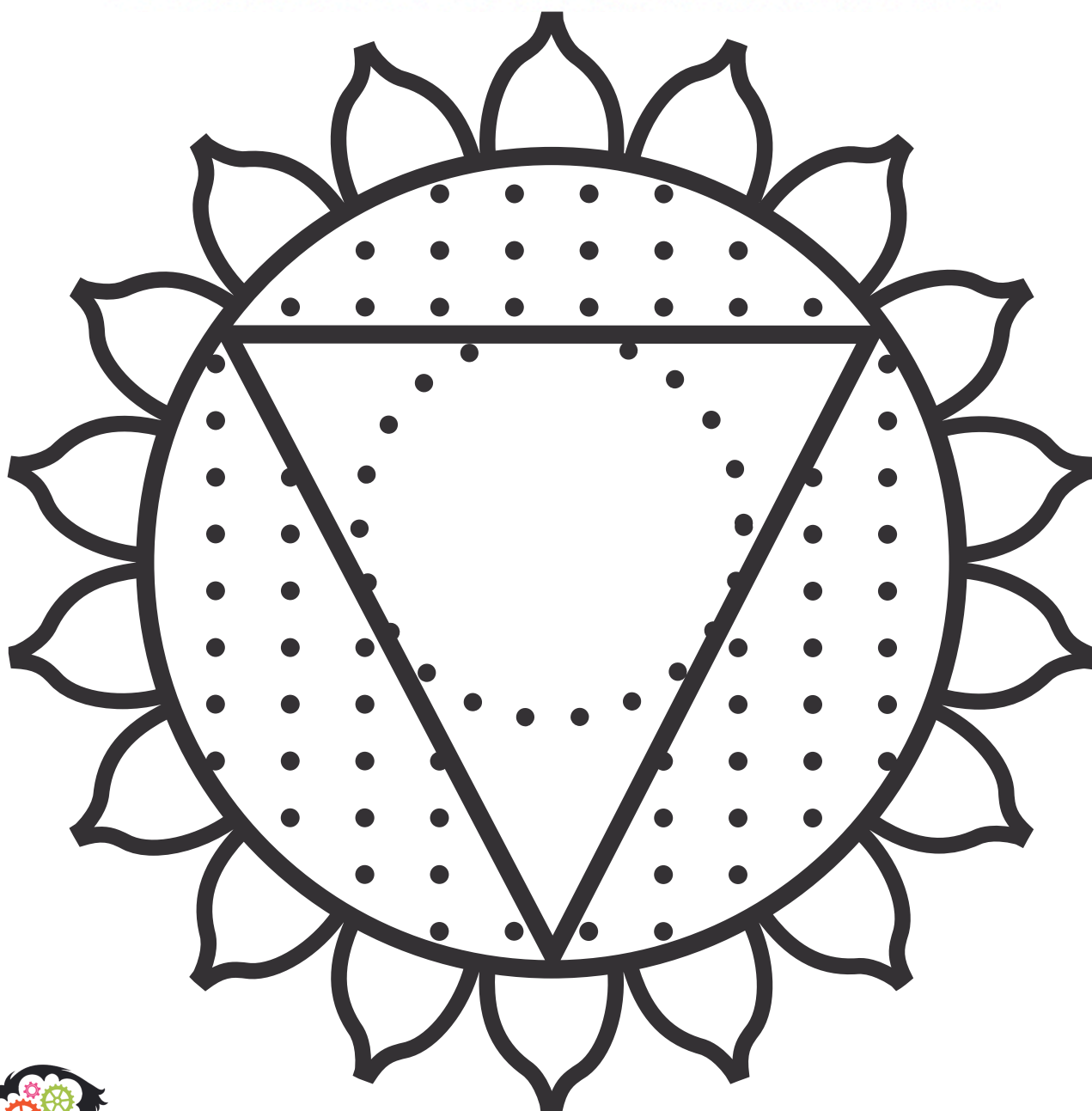
Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

JULIO

Nombre: _____

Fecha: _____



Programa
NEUROEDUCA

TALLER DE MANDALAS

AGOSTO

Nombre: _____

Fecha: _____



Programa
NEUROEDUCA